



Φερών 8, 10 434 Αθήνα

(+30) 210 883 81 13 | info@elodi.org | www.elodi.org

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Όλα τα φώτα στον διαβήτη!

#### Φωταγωγήσεις Ευαισθητοποίησης για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2020

Η 14<sup>η</sup> Νοεμβρίου 2020 ντύνει την Ελλάδα στο μπλε χρώμα του διαβήτη! Η **Ελληνική Ομοσπονδία για τον Διαβήτη (ΕΛΟΔΙ)** και τα σωματεία – μέλη της, με την υποστήριξη της **Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ)** και σε συνεργασία με **22 Δήμους της χώρας**, φωταγωγεί συμβολικά κτίρια, μνημεία και τοπόσημα το βράδυ της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη, σε μία προσπάθεια ευαισθητοποίησης του γενικού πληθυσμού και ενίσχυσης της ορατότητας της πάθησης με την όποια ζουν σήμερα περίπου 1 εκατομμύριο συνάνθρωποι μας στην Ελλάδα και 463 εκατομμύρια άτομα παγκοσμίως.

Η καμπάνια της ΕΛΟΔΙ με τίτλο **«Όλα τα φώτα στον διαβήτη!»** αποτελεί τη **μεγαλύτερη πρωτοβουλία φωταγωγήσεων ευαισθητοποίησης για τον διαβήτη στα χρονικά της χώρας μας** και ένα σημαντικό ορόσημο σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο. Οι δράσεις φωταγώγησης αποτελούν μέρος του παγκόσμιου project της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF) "Shine A Light on Diabetes" και τελούν υπό την αιγίδα της.

**Το βράδυ της 14<sup>ης</sup> Νοεμβρίου φωτίζουμε** χάρη στην έμπρακτη στήριξη των συνεργαζόμενων φορέων μας **πλατείες, μνημεία, γέφυρες και δημόσια κτίρια**. Παρά την σκιά της πανδημίας του κορονοϊού, το φως του διαβήτη σκορπίζει τη λάμψη του σε όλη τη χώρα, από τον Έβρο μέχρι την Κρήτη και από την Κέρκυρα έως τη Χίο.

## Το μπλε χρώμα του διαβήτη φωτίζει όλη την Ελλάδα

Τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, **25 σημεία δημόσιου ενδιαφέροντος** ντύνονται συμβολικά με το μπλε χρώμα και υποστηρίζουν την πανελλαδική εκστρατεία ευαισθητοποίησης της ΕΛΟΔΙ.

Συμβολικές φωταγωγήσεις ευαισθητοποίησης θα πραγματοποιηθούν στα παρακάτω σημεία:

- **Δημαρχιακό Μέγαρο Αλεξανδρούπολης**, σε συνεργασία με τον Δήμο Αλεξανδρούπολης και τον Σύλλογο Διαβητικών Ν. Έβρου, σωματείο – μέλος της ΕΛΟΔΙ.
- **Σιντριβάνι Κεντρικής Πλατείας Ειρήνης Κομοτηνής**, σε συνεργασία με τον Δήμο Κομοτηνής.
- **Πύργος του Ωρολογιού στην Κεντρική Πλατεία της Ξάνθης**, σε συνεργασία με τον Δήμο Ξάνθης.
- **Δημαρχιακό Μέγαρο και Ακρόπολη (Κουλάς) Σερρών**, σε συνεργασία με τον Δήμο Σερρών, με πρωτοβουλία του Συλλόγου Διαβητικών Ν. Σερρών, σωματείου – μέλους της ΕΛΟΔΙ.
- **Δημαρχιακό Μέγαρο Νάουσας**, σε συνεργασία με τον Δήμο Ηρωικής Πόλης Νάουσας και τον Σύλλογο Διαβητικών Ν. Ημαθίας «Γλυκιά Ισορροπία», σωματείο – μέλος της ΕΛΟΔΙ.
- **Δημαρχιακό Μέγαρο Φλώρινας**, σε συνεργασία με τον Δήμο Φλώρινας.
- **Πύργος του Ωρολογιού στην Πλατεία Ελευθερίας Γρεβενών**, σε συνεργασία με τον Δήμο Γρεβενών.
- **Κεντρική Γέφυρα Τρικάλων**, σε συνεργασία με τον Δήμο Τρικκαίων.
- **Δημαρχιακό Μέγαρο Λάρισας**, σε συνεργασία με τον Δήμο Λαρισαίων.
- **Κτίριο Κοινωνικής Μέριμνας Δήμου Βόλου**, σε συνεργασία με τον Δήμο Βόλου.
- **Δημαρχιακό Μέγαρο και Ενετικός Πύργος του Ρολογιού Πρέβεζας**, σε συνεργασία με τον Δήμο Πρέβεζας και τον Σύλλογο Ατόμων με Νεανικό Διαβήτη & Κοιλιοκάκη Πρέβεζας «Mellitus Celiac», σωματείο – μέλος της ΕΛΟΔΙ.
- **Παλιό Δημαρχείο Σαν Τζιάκομο Κέρκυρας**, σε συνεργασία με τον Δήμο Κεντρικής Κέρκυρας & Διαποντίων Νήσων και την Ένωση για τον Νεανικό Διαβήτη «Γλυκιά Κέρκυρα», σωματείο – μέλος της ΕΛΟΔΙ.

- **Συντριβάνι Πλατείας Ομονοίας**, σε συνεργασία με τον Δήμο Αθηναίων, τον Σύλλογο Φίλων Παιδιού και Εφήβου με Ενδοκρινολογικό Πρόβλημα «Γαληνός» και την Πανελλήνια Ένωση Διαβητικών, σωματεία – μέλη της ΕΛΟΔΙ.
- **Δημαρχιακό Μέγαρο Χαϊδαρίου**, σε συνεργασία με τον Δήμο Χαϊδαρίου.
- **Πέτρινο Ρολόι στο Πασαλιμάνι του Πειραιά**, σε συνεργασία με τον Δήμο Πειραιά.
- **Δημαρχιακό Μέγαρο Ασπροπύργου**, σε συνεργασία με τον Δήμο Ασπροπύργου.
- **Δημαρχιακό Μέγαρο Ελευσίνας**, σε συνεργασία με τον Δήμο Ελευσίνας.
- **Δημαρχιακό Μέγαρο Σύρου**, σε συνεργασία με τον Δήμο Σύρου – Ερμούπολης.
- **Λιμένας Χίου**, σε συνεργασία με τον Δήμο Χίου.
- **Δημοτικό Θέατρο Χανίων «Μίκης Θεοδωράκης»**, σε συνεργασία με τον Δήμο Χανίων, με πρωτοβουλία του Παγκρήτιου Συλλόγου για τον Νεανικό Διαβήτη, σωματείου – μέλους της ΕΛΟΔΙ.
- **Δημαρχιακό Μέγαρο Ρεθύμνου**, σε συνεργασία με τον Δήμο Ρεθύμνης, με πρωτοβουλία του Παγκρήτιου Συλλόγου για τον Νεανικό Διαβήτη, σωματείου – μέλους της ΕΛΟΔΙ.
- **Δημαρχιακό Μέγαρο (Λότζια) Ηρακλείου**, σε συνεργασία με τον Δήμο Ηρακλείου, με πρωτοβουλία του Παγκρήτιου Συλλόγου για τον Νεανικό Διαβήτη, σωματείου – μέλους της ΕΛΟΔΙ.

Επίσης, στα μπλε θα ντυθεί και το **Κτίριο της Περιφέρειας Κρήτης**, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης, με πρωτοβουλία του Παγκρήτιου Συλλόγου για τον Νεανικό Διαβήτη, σωματείου – μέλους της ΕΛΟΔΙ.

### **Η Βουλή των Ελλήνων στηρίζει την πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης της ΕΛΟΔΙ**

Το βράδυ της 14<sup>ης</sup> Νοεμβρίου 2020, η **Βουλή των Ελλήνων** σε αποδοχή της πρόσκλησης της Ομοσπονδίας μας **στέλνει το δικό της ηχηρό μήνυμα για τον διαβήτη, με ειδική προβολή (projection) του μπλε κύκλου**, του παγκόσμιου συμβόλου του διαβήτη, στο δυτικό τμήμα της πρόσοψής της από τις 18:30 έως τις 20:30.

## Τι είναι η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη;

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη καθιερώθηκε το 1991 από την Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. **Ο μπλε κύκλος είναι το παγκόσμιο σύμβολο του διαβήτη**· ο κύκλος συμβολίζει τη ζωή και την ενότητα, ενώ το μπλε επιλέχθηκε ως το χρώμα των Ηνωμένων Εθνών μετά την ψήφιση της Διακήρυξης 61/225, με την οποία η 14η Νοεμβρίου έγινε μία από τις επίσημες Ημέρες των Ηνωμένων Εθνών. **Η 14η Νοεμβρίου είναι η μέρα γενεθλίων του** καναδού νομπελίστα γιατρού **Φρέντερικ Μπάντινγκ** (1891-1941), **ο οποίος ανακάλυψε την ινσουλίνη μαζί με τον** βιοχημικό **Τζον Μακ Λίοντ** (1876-1925) **το 1921** και έσωσε εκατομμύρια ζωές.

## Ποιο είναι το θέμα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη;

Η 14η Νοεμβρίου 2020 **είναι αφιερωμένη στο νοσηλευτικό προσωπικό** που φέτος, περισσότερο από ποτέ άλλοτε, έχει συμβάλλει καθοριστικά στη βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας και την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών υγείας στους ασθενείς γενικότερα και τους συνανθρώπους μας με διαβήτη ειδικότερα. Με το μήνυμα αυτό **τονίζεται ο σημαντικός ρόλος των νοσηλευτών και νοσηλευτριών στην εκπαίδευση και παρακολούθηση των ατόμων με διαβήτη και η ανάγκη για περισσότερη εξειδίκευση τους στον σακχαρώδη διαβήτη** σε διεθνές επίπεδο. Το νοσηλευτικό προσωπικό αντιπροσωπεύει σήμερα πάνω από το μισό του παγκόσμιου εργατικού δυναμικού στον τομέα της υγείας. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO), **οι νοσηλευτές αντιπροσωπεύουν σήμερα το 59% των επαγγελματιών υγείας**. Το 2018 η **παγκόσμια έλλειψη σε νοσηλευτές και νοσηλεύτριες εκτιμήθηκε στις 5,9 εκ. θέσεις εργασίας**. Το 89% αυτής της έλλειψης εντοπίζεται κυρίως σε χώρες με χαμηλά και μεσαία εισοδήματα. Οι νοσηλευτές και νοσηλεύτριες με εξειδίκευση στον διαβήτη αποτελούν τους πλέον καταρτισμένους επαγγελματίες του κλάδου τους, που σε συνδυασμό με τους υπόλοιπους επαγγελματίες υγείας που στελεχώνουν μονάδες και δομές παρακολούθησης ασθενών με διαβήτη, θέτουν τις βάσεις της αποτελεσματικής διαχείρισης της πάθησης.

## Σχετικά με την Ελληνική Ομοσπονδία για τον Διαβήτη

Η Ελληνική Ομοσπονδία για τον Διαβήτη (ΕΛΟΔΙ) ιδρύθηκε το 1997 και αποτελεί πανελλήνιο φορέα εκπροσώπησης των ατόμων με διαβήτη, των οικογενειών τους και των λοιπών προσώπων που τους παρέχουν φροντίδα και υποστήριξη. Αποτελείται από 12 πρωτοβάθμια σωματεία – μέλη. Είναι πλήρες μέλος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF) από το 2000 και συμμετέχει ενεργά στις δραστηριότητές της σε ευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο.